

**PAKNINGSVEDLEGG: INFORMASJON TIL BRUKEREN**

**Dulcolax®**  
Stikkpiller 10 mg  
Enterotabletter 5 mg

**bisakodyl**

**Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget. Det inneholder informasjon som er viktig for deg.**

Dette legemidlet er reseptfritt. Likevel må Dulcolax brukes riktig for å oppnå best mulig resultat.

- Ta vare på pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Spør på apoteket dersom du trenger mer informasjon eller råd.
- Du må kontakte lege dersom symptomene dine forverres eller ikke bedres innen 1 uke.
- Kontakt lege eller apotek dersom noen av bivirkningene blir plagsomme eller du merker bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

**I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:**

1. Hva Dulcolax er, og hva det brukes mot
2. Hva du må ta hensyn til før du bruker Dulcolax
3. Hvordan du bruker Dulcolax
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan du oppbevarer Dulcolax
6. Ytterligere informasjon

**1. HVA DULCOLAX ER, OG HVA DET BRUKES MOT**

Vær oppmerksom på at legen kan ha foreskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrift som er angitt på apoteketiketten.

Dulcolax inneholder virkestoffet bisakodyl, som virker ved å ha en lakserende (avførende) effekt når det kommer i kontakt med tykktarmslimhinnen. Tarminnholdet blir mykere og passerer raskere gjennom tarmen. Enterotablettene har effekt etter 6 – 12 timer, mens stikkpillene gir effekt allerede etter ca 20 minutter. Det anbefales å ta enterotablettene om kvelden for å oppnå effekt påfølgende morgen. Når avføring har funnet sted, er tykktarmen tømt. Det kan derfor gå noen dager før du får behov for avføring igjen.

Dulcolax brukes ved forstoppelse eller ved forberedelse før røntgenundersøkelse og operative inngrep.

**2. HVA DU MÅ TA HENSYN TIL FØR DU BRUKER DULCOLAX****Bruk ikke Dulcolax**

- hvis du er allergisk (overfølsom) overfor bisakodyl eller et av de andre innholdsstoffene i Dulcolax
- hvis du har sterke magesmerter med kvalme og oppkast
- hvis du har betennelsestilstander i tynn- og tykktarm (regional enteritt, blindtarmbetennelse, ulcerøs kolitt).
- hvis du har tarmforsnevring eller tarmslyng
- hvis du er alvorlig dehydrert (uttørket)

**Vis forsiktighet ved bruk av Dulcolax**

- dersom du bruker andre legemidler. Effekten av andre legemidler kan bli redusert dersom de tas sammen med Dulcolax.
- dersom du bruker Dulcolax utover anbefalt behandlingstid (max 1 uke). Dulcolax påvirker tarmmotorikken. Bør bare brukes i korte perioder. Ved endrede avføringsvaner, må lege kontaktes.

**Bruk av andre legemidler sammen med Dulcolax**

Rådfør deg med lege eller apotek dersom du bruker eller nylig har brukt andre legemidler, dette gjelder også reseptfrie legemidler og naturmidler. Effekten av andre legemidler kan bli redusert dersom de tas sammen med Dulcolax.

Dulcolax enterotabletter må ikke tas sammen med melk, antacida (syrenøytraliserende) eller protonpumpehemmere (midler mot sur mage).

**Inntak av Dulcolax sammen med mat og drikke**

Dulcolax enterotabletter skal svelges hele med væske.

**Graviditet og amming**

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar noen form for medisin.

Graviditet:

Lang erfaring ved bruk av Dulcolax har ikke vist skadelige effekter på foster. Rådfør deg allikevel med lege før bruk av Dulcolax dersom du er gravid.

Amming:

Dulcolax går ikke over i morsmelk, og kan derfor brukes under amming.

**Kjøring og bruk av maskiner**

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke din evne til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye.

Det er ikke gjort undersøkelser vedrørende påvirkningen på evnen til å kjøre bil eller bruke maskiner. Du bør ikke kjøre bil eller bruke maskiner hvis du opplever svimmelhet og/eller besvimelse.

**Viktige opplysninger om noen av innholdsstoffene i Dulcolax**

Dulcolax enterotabletter inneholder laktose og sakkarose. En tablett inneholder 34,9 mg laktose og 23,4 mg sakkarose.

Dersom legen din har fortalt deg at du har en intoleranse overfor noen sukkertyper bør du kontakte legen din før du tar dette legemidlet.

**3. HVORDAN DU BRUKER DULCOLAX**

Bruk alltid Dulcolax slik legen din har fortalt deg. Kontakt lege eller apotek dersom du har noen spørsmål om bruken av dette legemidlet. Anbefalt behandlingstid: Max 1 uke.

**Ved behandling av barn under 10 år må lege kontaktes før bruk.**

Barn på 10 år eller yngre med kronisk forstoppelse, må bare behandles etter råd fra lege.

Dulcolax må ikke brukes av barn på 2 år eller yngre.

**Korttidsbehandling ved midlertidig forstoppelse:**Voksne og barn over 10 år:

1-2 enterotabletter (5 -10 mg) daglig før sengetid eller 1 stikkpille (10 mg) for umiddelbar effekt.

Barn 2-10 år:

1 enterotablett (5 mg) daglig før sengetid.

**Ved forberedelse før røntgenundersøkelse eller operative inngrep:**

Må bare brukes etter legens anvisning.

Voksne og barn over 10 år:

Anbefalt dosering:

Dagen før undersøkelsen tas 2 enterotabletter (10 mg) om morgenen og 2 enterotabletter om kvelden. Om morgenen på undersøkelsesdagen tas 1 stikkpille (10 mg).

**Barn 4-10 år:**

Anbefalt dosering:

Dagen før undersøkelsen tas 1 enterotablett (5 mg) om kvelden og ½ stikkpille (5 mg) om morgenen på undersøkelsesdagen.

Hvis du mener at virkningen av Dulcolax er for kraftig eller for svak, bør du rådføre deg med legen eller apoteket om dette.

Rådfør deg med lege eller apotek dersom du er usikker.

**Dersom du tar for mye av Dulcolax**

Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonen (Tlf.: 22 59 13 00) hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved et uhell. For andre spørsmål om legemidlet, kontakt lege eller apotek.

**Dersom du har glemt å ta Dulcolax**

Du må ikke ta en dobbel dose som erstatning for en glemt tablett ellers stikkpille.

**4 MULIGE BIVIRKNINGER**

Som alle legemidler kan Dulcolax forårsake bivirkninger, men ikke alle får det. De vanligste rapporterte bivirkningene ved bruk av Dulcolax er magesmerter og diaré.

Bivirkninger som er rapportert i forbindelse med Dulcolax er:

Vanlige bivirkninger (forekommer hos flere enn 1 av 100 brukere):

Mageknip, magesmerter, kvalme, uvelhet, diaré

Mindre vanlige (forekommer hos færre enn 1 av 100 brukere) :

Oppkast, lokal irritasjon i endetarmen, rødt friskt blod i avføringen (dette er som regel en mild bivirkning og går over av seg selv), svimmelhet.

Sjeldne (forekommer hos flere enn 1 av 10.000 brukere): besvimelse.

Ikke kjent (frekvens kan ikke estimeres fra tilgjengelige data):

Kolitt, dehydrering (uttørking), anafylaktisk reaksjon (kraftig allergisk reaksjon), hevelse i munnen og munnens slimhinner (angioødem) og hypersensitivitetsreaksjoner (allergiske reaksjoner).

Kontakt lege eller apotek dersom du opplever at noen av bivirkningene blir plagsomme eller du merker bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

Kontakt lege eller apotek dersom du har noen spørsmål om bruken av dette legemidlet.

**HVORDAN DU OPPBEVARER DULCOLAX:**

**Oppbevares utilgjengelig for barn.**

Enterotabletter: Dette legemidlet krever ingen spesielle oppbevaringsbetingelser.

Stikkpiller: Oppbevares ved høyst 30°C. Holdbar til den utløpsdato som er angitt på pakningen.

Bruk ikke Dulcolax etter utløpsdatoen som er angitt på pakningen, "Utløpsdato". Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan legemidler som ikke er nødvendig lenger skal kastes. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

## 6. YTTERLIGERE INFORMASJON

### Sammensetning av Dulcolax

Virkestoffet er bisakodyl.

Hjelpestoffer er:

**Stikkpiller:** Hardfett.

**Enterotabletter:** Laktosemonohydrat, sakkarose, talkum, maisstivelse, stivelse, oppløselig, magnesiumstearat, akasiagummi, metakrylsyremetylmetakrylatkopolymer (1:2), ricinusolje, metakrylsyremetylmetakrylatkopolymer (1:1), glyserol, titandioksid E171, gult jernoksid E172, skjellakk, Makrogol, karnaubavoks, bivoks.

### Hvordan Dulcolax ser ut og innholdet i pakningen:

Stikkpiller: hvite torpedoformede stikkpiller i aluminiumsfolie i pakninger med 6 stk og 50 stk.

Enterotabletter: Runde, beige-gule bikonvekse enterodragerte tabletter med en glatt, blank overflate og hvit kjerne.

### Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker

Innehaver av markedsføringstillatelsen  
Boehringer Ingelheim International GmbH  
Postfach 200/Binger Strasse 173  
D-55216 Ingelheim am Rhein  
Tyskland

Tilvirker

Enterotabletter: Boehringer Ingelheim France, Reims, Frankrike.

Stikkpiller: Istituto De Angeli S.r.l., Reggello(Fi), Italia.

For ytterligere informasjon om dette legemidlet bes henvendelser rettet til den lokale representant for innehaveren av markedsføringstillatelsen:  
Boehringer Ingelheim Norway KS, Postboks 405, 1373 Asker.

**Dette pakningsvedlegget ble sist godkjent: 10.01.2011.**