

# PAKNINGSVEDLEGG: INFORMASJON TIL BRUKEREN

## Venastat depotkapsler, harde

ekstrakt av hestekastanje

**Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget. Det inneholder informasjon som er viktig for deg.**

Dette plantelegemidlet er reseptfritt. Likevel må Venastat brukes riktig for å oppnå best mulig resultat.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Spør på apoteket dersom du trenger mer informasjon eller råd.
- Du må kontakte lege dersom symptomene dine forverres eller ikke bedres innen seks uker.
- Kontakt lege eller apotek dersom noen av bivirkningene blir plagsomme eller du merker bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

### **I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:**

1. Hva Venastat er, og hva det brukes mot
2. Hva du må ta hensyn til før du bruker Venastat
3. Hvordan du bruker Venastat
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan du oppbevarer Venastat
6. Ytterligere informasjon

### **1. HVA VENASTAT ER OG HVA DET BRUKES MOT**

Vær oppmerksom på at legen kan ha foreskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrivning som er angitt på apoteketiketten.

Venastat er et plantebasert legemiddel.

Venastat inneholder ekstrakt av hestekastanje og brukes til behandling av såkalt kronisk venøs insuffisiens (KVI). Denne tilstanden er vanligvis forbundet med åreknuter, hevelse (ødem) i bena, tyngdefølelse og plager som smerter, tretthet, kløe, spenningsfølelse og kramper i leggene. Kronisk venøs insuffisiens vil si at blodårene (venene) i bena som transporterer blodet tilbake til hjertet ikke fungerer ordentlig. Mer blod enn vanlig blir værende i bena med symptomer som nevnt ovenfor. Hvordan Venastat virker, er ikke fullstendig klarlagt, men studier viser effekt på venenes elastisitet (såkalt venøs tonus) og de minste blodårenes gjennomtrengelighet (såkalt kapillær filtrasjon). Disse effektene gjør at hevelsen i bena reduseres. Effekten kommer gradvis og begynner ofte å merkes etter 4-6 uker.

Før du begynner å bruke Venastat, må en lege ha fastslått at du lider av kronisk venøs insuffisiens.

### **2. HVA DU MÅ TA HENSYN TIL FØR DU BRUKER VENASTAT**

#### **Bruk ikke Venastat:**

- hvis du er allergisk (overfølsom) overfor hestekastanje eller noen av de andre innholdsstoffene i Venastat.

#### **Vis forsiktighet ved bruk av Venastat**

- Dersom du under pågående behandling får noen av følgende symptomer, må du kontakte lege:
  - Betennelse i huden,
  - Hardhet/harde områder i huden,

- Betennelse og blodlevringer i blodårer (såkalt tromboflebitt, bena kan bli tykke og opphovnede, kan føles ømt når man trykker på benet),
- Sterke smerter,
- Sår,
- Plutselig hevelse i et ben eller begge bena,
- Problemer med hjertet eller nyrene

Hvis du opplever at symptomene forverres etter at du startet behandlingen må du kontakte lege. Hvis symptomene ikke bedres innen seks uker må lege også kontaktes, da ødem kan ha andre årsaker.

Hvis legen har foreskrevet kompresjonsbehandling (støttestrømpe) til deg fra før, så bør du ikke avslutte denne kompresjonsbehandlingen uten å ha rådført deg med legen først.

Før behandling med Venastat starter må legen ha fastslått at du lider av kronisk venøs insuffisiens.

#### **Bruk av andre legemidler sammen med Venastat**

Rådfør deg med lege eller apotek dersom du bruker eller nylig har brukt andre legemidler, dette gjelder også reseptfrie legemidler. Effekten av samtidig inntak av andre legemidler (inkludert naturlegemidler) er ikke studert.

#### **Inntak av Venastat sammen med mat og drikke**

Svelges hele med tilstrekkelig væske før måltid. Hvis det oppstår milde mage-tarm symptomer, bør kapselen tas sammen med måltid.

#### **Graviditet og amming**

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar noen form for medisin.

Det foreligger ikke tilstrekkelig dokumentasjon på bruk til gravide eller ammende og Venastat bør derfor ikke brukes av gravide og ammende.

#### **Bilkjøring og bruk av maskiner**

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke din evne til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye. Er du i tvil må du snakke med lege eller apotek.

Det er ikke gjort undersøkelser vedrørende påvirkningen på evnen til å kjøre bil eller bruke maskiner.

### **3. HVORDAN DU BRUKER VENASTAT**

**Anbefalt dosering:** 1 depotkapsel 2 ganger daglig (morgen og kveld).

Minst 4 ukers behandlingstid kan være nødvendig før man opplever lindring av symptomene.

Behandlingen kan være langvarig, men kun etter samråd med lege.

Venastat er ikke beregnet på barn og ungdom under 18 år.

#### **Dersom du tar for mye av Venastat**

Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonen (tlf.: 22 59 13 00) hvis du kan ha fått i deg for mye Venastat eller hvis barn har fått i seg Venastat ved et uhell.

#### **Dersom du har glemt å ta Venastat**

Du må ikke ta en dobbelt dose som erstatning for en glemt dose.

Spør lege eller apotek dersom du har noen flere spørsmål om bruken av dette legemidlet.

### **4. MULIGE BIVIRKNINGER**

Som alle legemidler kan Venastat forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

Tilfeller av kløe, hodepine, svimmelhet, og mage-tarmubehag har vært rapportert. Allergiske reaksjoner har forekommet. Det er ukjent hvor hyppig bivirkningene opptrer. Kontakt lege eller apotek dersom noen av bivirkningene blir plagsomme eller du merker bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

## **5. HVORDAN DU OPPBEVARER VENASTAT**

Oppbevares utilgjengelig for barn.  
Oppbevares ved høyst 25°C.

Bruk ikke Venastat etter utløpsdatoen som er angitt på esken etter *Utløpsdato*. Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.  
Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan legemidler som ikke er nødvendig lenger skal kastes. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

## **6. YTTERLIGERE INFORMASJON**

### **Sammensetningen av Venastat**

- Virkestoffet er ekstrakt av hestekastanje (*Aesculus hippocastanum* L., semen).
- Hver depotkapsel inneholder 240 – 290 mg ekstrakt (som tørret ekstrakt) av *Aesculus hippocastanum* L., semen (tilsvarende 1,08 – 1,60 g hestekastanje) som svarer til 50 mg triterpenglykosider beregnet som aescin.
- Ekstraksjonsløsning: Etanol 50 % (V/V)
- Andre innholdsstoffer er dekstrin, kopovidon, talkum, ammoniummetakrylatkopolymer (type A og type B), trietylsitrat, gelatin, natriumlaurylsulfat. Fargestoffer: titandioksid (E171), jernoksid (E172).

### **Hvordan Venastat ser ut og innholdet i pakningen**

Hard gelatinkapsel med en rosa del og en hvit del som er fylt med lysebrune/ brune korn.

Blisterpakning med 30 eller 60 depotkapsler. Ikke alle pakningsstørrelser vil nødvendigvis bli markedsført.

### **Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker**

#### **Innehaver av markedsføringstillatelsen**

Boehringer Ingelheim international GmbH, D-55216 Ingelheim am Rhein, Tyskland.

#### **Tilvirker**

Temmler Werke GmbH, Weihenstephaner Strasse 28, 81673 München, Tyskland.

**Dette pakningsvedlegget ble sist godkjent: 2011-07-29.**