

Syv fakta om diabetes type 2

I denne infografikken forklarer vi syv viktige fakta om diabetes type 2. Svar på spørsmålene, og snakk gjerne med legen din om dette. Kjenner du noen som kan ha nytte av denne informasjonen? Del oversikten!

#AtTheHeartOfDiabetes



1. 360 MILLIONER

I 2015 ble det anslått at 360 millioner mennesker på verdensbasis hadde diabetes type 2.¹ I 2010 var tallet 285 millioner, og det er forventet å stige til hele 438 millioner innen 2030.²

Tror du at du er i faresonen for å få diabetes type 2?

2. FØLG MED

Diabetes type 2 kan forbli udiagnostisert i mange år. Antall udiagnostiserte personer varierer mellom 24 % og 62 %. Jo tidligere man oppdager diabetes type 2, jo mer kan man gjøre for helsetilstanden. De som får diagnosen sent, får ofte flere komplikasjoner, fordi livsstilen ikke har blitt tilpasset sykdommen.³

Har du diabetes type 2 og vil vite mer om en sunn livsstil?



BARN OG UNGDOM 3.

Det kommer stadig oftere rapporter om diabetes type 2 hos barn og ungdom. Forekomsten er så høy at diabetes type 2 i enkelte deler av verden er blitt den mest utbredte formen for diabetes hos barn. Man tror at den globale utviklingen av fedme og inaktivitet blant barn spiller en viktig rolle.⁴

Bekymret for om du eller barnet ditt skal få diabetes type 2?

4. MULTIETNISK

Ifølge flere studier av multietniske grupper over hele verden er personer fra visse etniske grupper mer utsatt for å utvikle diabetes type 2.⁵ Personer som opprinnelig kommer fra det østlige området rundt Middelhavet, har for eksempel dobbelt så stor sannsynlighet for å utvikle diabetes type 2 (14 %) enn personer fra det afrikanske kontinentet (7 %) (2014).³

Burde noen i familien din vite dette?



Røykere har 30–40 % høyere risiko for å utvikle diabetes type 2 enn ikke-røykere. Røyking øker dessuten risikoen for at diabetes type 2 pasientene får komplikasjoner som hjerteinfarkt og hjerneslag.⁶

Røyker du og er redd for å utvikle diabetes type 2?

6. DEPRESJON

Diabetes påvirker den psykiske helsen og kan forårsake depresjon. Personer med diabetes (type 1 og 2) har dobbelt så stor sannsynlighet for å utvikle depresjon sammenlignet med personer uten diabetes.⁷

Har du diabetes type 2 og har følt deg nedfor i det siste?



KOMPLIKASJONER 7.

Foruten de velkjente komplikasjonene, som tåkesyn og nummenhet i hender og føtter, kan diabetes type 2 forårsake livstruende komplikasjoner, som hjerte- og karsykdom. Pasienter med diabetes type 2 har tre ganger høyere risiko for å utvikle hjerte- og karsykdommer enn voksne uten diabetes type 2.³

Vil du vite mer om komplikasjoner ved diabetes type 2?



Lurer du på noe om diabetes type 2?

Snakk med legen din.

#AtTheHeartOfDiabetes

Sources:

(1) Santos-Longhurst, A. (2017, February 27). Type 2 Diabetes Statistics and Facts. Retrieved February 7, 2019, from <https://www.healthline.com/health/type-2-diabetes/statistics>

(2) Diabetes UK. (2010, March). Diabetes in the UK 2010: Key statistics on diabetes. Retrieved February 7, 2019 https://www.diabetes.org.uk/resources-s3/2017-11/diabetes_in_the_uk_2010.pdf

(3) World Health Organization. (2016). GLOBAL REPORT ON DIABETES. Retrieved February 7, 2019, from https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204871/9789241565257_eng.pdf?sequence=1

(4) World Health Organization. (2016a, April 1). What are the risks of diabetes in children? Retrieved March 6, 2019, from <https://www.who.int/features/qa/65/en/>

(5) Centers for Disease Control and Prevention. (2018, April 23). Smoking and Diabetes. Retrieved February 7, 2019, from <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/diseases/diabetes.html>

(6) Unnikrishnan, R., Pradeepa, R., Joshi, S., & Mohan, V. (2017b, June). Type 2 Diabetes: Demystifying the Global Epidemic. Retrieved February 7, 2019, from https://www.researchgate.net/publication/317166266_Type_2_Diabetes_Demystifying_the_Global_Epidemic

(7) Anderson, R., Freedland, K., Clouse, R., & Lustman, P. (2001b, June 24). The Prevalence of Comorbid Depression in Adults With Diabetes. Retrieved February 7, 2019, from <http://care.diabetesjournals.org/content/24/6/1069>